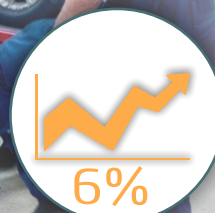




01



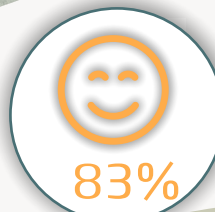
Øger produktiviteten med 6 %

02



Nedsætter sygefraværet med op til 29 %

03



Øger vitalitet og socialt klima

KOLLEGAMOTION

DYRK SAMMENHOLDET OG STYRK ARBEJDSGLÆDEN

Kom i gang – lad os mødes og tale om, hvordan

Vil I sætte motion og faste bevægelsesrutiner på programmet i arbejdstiden på jeres arbejdsplads, samle hold til forskellige aktiviteter efter arbejde, eller måske lave en fast årlig aktivitetsdag for kollegerne? Mulighederne er mange, og kun jeres fantasi sætter grænserne.

Lad os mødes og sammen finde ud af, hvilke tiltag I har brug for – og hvordan vi kan rykke på sundheden og styrke sammenholdet på jeres arbejdsplads.

KONTAKT OS

Dorte Toft Skov

Koordinator for idræt, kost og kollegamotion

Mobil : 24 76 74 76 - E-mail: dts@iid7000.dk

WWW.FREDERICA.KOLLEGAMOTION.DK

Hvem er vi:



Firmaidræt Fredericia
dyrk sammenholdet

 **Idræt i dagtimerne**
Vi skaber bevægelse, samvær og frirum

Medlem af:

